

2º ano do Ensino Médio _ 2º F_
Projeto de Vida _ 5 _

Autoconhecimento e metas

Tudo o que você deseja conquistar começa primeiramente na sua mente, nos seus desejos e mais, em saber exatamente o que você deseja construir. Por isso, desenvolva o autoconhecimento e o controle de suas emoções. O objetivo é que você possa refletir sobre seus projetos pessoais, pensar em como fazer para que essas metas sejam alcançadas e também lhe estimular a criar novas metas. Seja sincero consigo mesmo(a). Pensando nisso, construa um texto respondendo as questões a seguir:

- a) Quais são as metas que você tem para a sua vida?
- b) Você pensa em cursar uma faculdade?
- c) Se nunca pensou nessa possibilidade, quais são os motivos que o(a) faz não considerar essa ideia?
- d) Quais são os seus sonhos em relação ao trabalho?
- e) O que você gostaria de fazer?
- f) Que tipo de profissão lhe interessa?
- g) Quais são as suas metas em relação à família?
- h) Você deseja formar uma família? Como gostaria que ela fosse?
- i) O que acha necessário fazer para se constituir uma família?
- j) E sobre a família da qual faz parte, o que gostaria de fazer por ela e o que gostaria que ela fizesse por você?
- k) O que você faz nas suas horas livres?
- l) O que pretende fazer pensando no bem comum?